



A **Âncora** - Associação de Familiares e Amigos dos Doentes da Casa de Saúde Câmara Pestana, foi criada em 2004, com escritura efectuada dia 09/07/04.

É uma Instituição de direito privado, com funções sociais e sem fins lucrativos. Identifica-se com os valores e os princípios que inspiram a acção do Instituto das irmãs Hospitaleiras do sagrado Coração de Jesus.

## Objectivos

Colaborar na criação de condições que permitam aos doentes o seu desenvolvimento/reabilitação, em pleno respeito pela sua dignidade.

Promover actividades de carácter espiritual, cultural e social.

Fomentar a ligação das famílias e amigos dos doentes à casa de Saúde.

As famílias têm o direito  
de formar associações,  
com a finalidade de cumprir  
a tarefa familiar  
de maneira apropriada e eficaz,  
assim como, defender os direitos,  
fomentar o bem e representar  
os interesses dos seus familiares.

(Carta dos Direitos da Família)

## Faça-se Sócio. Inscreva-se!

Junto do Gabinete  
de Serviço Social, 1º Piso.

Casa de Saúde Câmara Pestana  
Rua do Lazareto, 125  
9060-021 - Funchal

Tel. 291790700

Fax. 291793577

E-mail: [ancora.associacao@sapo.pt](mailto:ancora.associacao@sapo.pt)



# Âncora

Associação de Familiares e Amigos  
dos Doentes da Casa de Saúde  
Câmara Pestana

**Formar**  
**Informar**  
**Apoiar**

# Actividades

**22 Abril 06**

**VIII Encontro de Associações de Famílias dos Centros Hospitaleiros**

Local:  
Parede (Concelho de Cascais)

**11 Junho 06**

**Festa da Família com barraca de Rifas**

Local:  
Casa de Saúde Câmara Pestana

**29 Junho 06**

**Santos Populares**

Local:  
Casa de Saúde Câmara Pestana

**24 - 26 Novembro 06**

**Participação na Feira das Vontades Org. pela Casa do Voluntário**

Local:  
Jardim Municipal

# Apoio Psicológico

**Quartas-feiras** das 9h às 16h

**Apoio Psicológico às famílias com marcação prévia**

Psicóloga:  
Dr<sup>a</sup> Rute Ferreira

Telefone:  
291790700 - 291793577 (Fax)

# Plano de Formação

**27 Abril 06** 17 horas

**Noções Básicas de Saúde Mental**

Formador:  
Enf<sup>a</sup> Ana Clara Silva  
Especialista em Saúde Mental

Objectivos:  
Reflectir sobre a doença mental e formas de lidar.

**21 Junho 06** 17 horas

**Depressão, sintomas e estratégias**

Formador:  
Dr<sup>a</sup> Rute Ferreira  
Psicóloga

Objectivos:  
Identificar sinais e sintomas da depressão.

**12 Setembro 06** 17 horas

**Doença de Alzheimer**

Formador:  
Dr. Armando Morganho  
Neurologista

Objectivos:  
Identificar sinais e sintomas da doença.

**25 Outubro 06** 17 horas

**Alimentação Saudável**

Formador:  
Eugénia Gonçalves  
Enf<sup>a</sup> Docente

Objectivos:  
Aprender a comer em ordem a uma melhor qualidade de vida.